



Verkenningen in christelijke meditatie

Verkenningen in christelijke meditatie

Minder haastig leven, veel mensen hebben daar behoefte aan. De christelijke traditie kent vormen van meditatie, die je kunnen helpen om lichaam en geest in balans te brengen. Mediteren leer je door het te doen, waarbij lichaamshouding en adem steeds aandacht krijgen. In zes bijeenkomsten kun je verkennen wat bij je past.

Christelijke meditatie is een levende traditie, die vanouds bekend is in kloosters. Met aandacht voor alles wat in je leeft, zoek je concentratie op de aanwezigheid van God, bij voorbeeld in de natuur, of in een uitspraak van Jezus. Geïnspireerd door deze traditie kun je in alle vrijheid mediteren en zoeken naar je eigen weg. Zo is de pelgrimswandeling in deze cursus geïnspireerd door de hedendaagse beweging rond de Abdij van Iona. De leiding van de bijeenkomsten is in handen van Corrie Terlouw, predikant van de Protestantse Gemeente Boxtel.

Voor wie?

Iedereen die belangstelling heeft is welkom.

Je voelt misschien behoefte aan een nieuwe impuls voor je spiritualiteit. Of je wilt in de stilte zoeken naar een andere manier van bidden. Of je wilt tijd voor jezelf nemen voor rust en bezinning, bij voorbeeld na een periode van ziekte.

Als je je opgeeft voor de hele serie ben je zeker van een plaats. Mocht je niet altijd kunnen, dan ben je welkom voor één of enkele keren, als er nog ruimte is. Geef je dan op onder vermelding van de datum.

Je kunt een gesprek aanvragen voor je aan de serie begint of op een later tijdstip.

Opgave bij Corrie Terlouw:

caterlouw@xs4all.nl

0411-671513

06-1069 0569

1. Inleiding christelijke meditatie.

Woensdag 16 mei 19.30 – 21.30.

Lichaamshouding en adem. Gelegenheid om je op te geven.

Entree: vrije gift. Protestantse Kerk, ingang Schakel, Clarissenstraat 18, 5281 AZ Boxtel.

2. Beeldend mediteren.

Zaterdag 2 juni 8.30 – 11.00.

Meditatie door verbeelding van een bijbel-verhaal door een verteller. Deze vorm komt uit de kloostertraditie van Ignatius.

Entree € 8.00. Max. 16 deelnemers. Zaal in de Schakel.

3. Stiltewandeling met natuurmeditatie.

Zaterdag 16 juni 8.30 – 11.00.

Een wandeling van ca. 5 km in de Kampina.

Entree € 8.00. Max. 16 deelnemers.

Vertrek Glasvenseweg 2, 5281 TN Boxtel.

Bij slecht weer muziekmeditatie in de Schakel.

4. Pelgrimswandeling in de stijl van Iona.

Zaterdag 11 augustus 8.30 – 11.00.

Een wandeling van ca. 5 km met meditatieve oefeningen.

Entree € 8.00. Max. 16 deelnemers.

Vertrek Clarissenstraat 18, 5281 AZ Boxtel.

Bij slecht weer een andere meditatie in de Schakel.

5. Lezend mediteren.

Zaterdag 25 augustus 8.30 – 11.00.

Hierbij word je uitgenodigd om te mediteren op een tekst uit de bijbel, met enkele vragen. Deze vorm heet Lectio Divina.

Entree € 8.00. Max. 16 deelnemers.

Zaal in de Schakel.

6. Beeldmeditatie bij een visioen van Hildegard.

Woensdag 5 september 19.30 – 21.30.

De middeleeuwse geleerde Hildegard heeft visioenen opgeschreven, die ook zijn geschilderd. Na deze beeldmeditatie een meditatie gekozen door de deelnemers.

Entree: vrije gift. Protestantse Kerk, ingang Schakel.

Verkenningen in christelijke meditatie

Informatie en opgave bij Corrie Terlouw

caterlouw@xs4all.nl

0411-671513

06-1069 0569



PROTESTANTSE
GEMEENTE **BOXTEL**